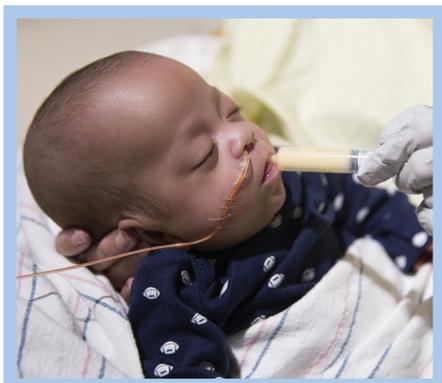


Produzindo Leite Materno Quando Seu Bebê é Prematuro

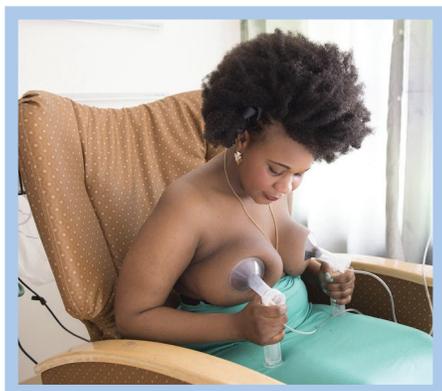
Os bebês muito prematuros geralmente precisam ficar na unidade de tratamento intensivo neonatal. Seu leite materno é um remédio e um alimento para seu bebê. É importante começar a produzir leite materno o mais breve possível após o nascimento. Quanto mais cedo você começar, mais leite você produzirá para o seu bebê.



Seringa com colostro



Um bebê recebe colostro por meio de uma seringa



Leite materno produzido por meio de bombinha



Expressão manual

As primeiras gotas de leite materno são denominadas “colostró”

- O colostro surge como pequenas gotas de leite que podem parecer amarelas. Tem nutrientes especiais que podem ajudar a evitar infecções.
- Muitas pessoas dizem que o colostro é o “ouro líquido”, por ser tão especial.
- Você pode usar uma bombinha e as suas mãos para produzir o colostro. Tente coletar seu colostro o mais breve possível após o parto, para que esteja pronto para seu bebê tomar assim que necessário. Quanto mais cedo você começar a tentar, mais leite você produzirá.
- As enfermeiras podem dar o seu colostro ao seu bebê, mesmo quando seu bebê ainda não for grande o suficiente para tomá-lo diretamente de uma mamadeira.

Produzindo mais leite ao longo do tempo

- Após alguns dias, seu leite mudará. Parecerá mais branco e você estará produzindo muito mais quantidade.
- Esse leite geralmente chega cerca de 3 a 5 dias após o nascimento do bebê; ou às vezes demora um pouco mais, após o nascimento de um bebê prematuro, uma cesariana; ou se você tiver tomado determinados medicamentos antes ou durante o parto.
- Esse é o leite que seu bebê precisa para crescer.

Com que frequência devo usar a bombinha para tirar o leite do peito?

- Use a bombinha pelo menos 8 vezes num período de 24 horas.
- Não se esqueça de usar a bombinha à noite. É recomendável colocar um despertador para acordá-la para bombear o leite do peito.
- É normal nos primeiros dias produzir apenas algumas gotas de colostro. Mesmo quando não produzir muito leite no início, o uso frequente da bombinha logo no começo a ajudará a produzir mais leite no futuro.

Expressão manual

- Você também pode tirar leite das mamas usando sua mão para esguichar o leite diretamente dentro de uma xícara pequena.
- A expressão manual pode ser feita logo após ou mesmo antes do parto.
- Pode ser feita ao mesmo tempo ou logo após o uso da bombinha para produzir mais leite materno.

Como obtenho ajuda com o uso da bombinha ou expressão manual?

- Consultores de amamentação (profissionais especialmente treinados para ajudá-la a amamentar) ou enfermeiras podem ajudá-la a usar a bombinha e aprender a fazer expressão manual.
- Ajuda e apoio podem ser também fornecidos pela sua família e seus amigos.